

# 苗場山登山道ご案内

怪我のない、安全で楽しい登山にしましょう。



◆頂上／標高2145.3m  
大シラビソの林を通り頂上へ

◆九合目／標高2000m  
広大な湿原・池塘・木道を歩く  
イワイチョウ・チングルマ・ワタスゲ  
ヒメシクナゲ・コバイケイソウ  
キンコウカ・ミヤマホタルイ等々

◆八合目／標高1940m…急坂  
クマザサの草原・キヌガサソウ

◆七合目／標高1810m…木の根など有・急斜面  
ヒカリゴケ等

◆六合目／標高1750m  
鎖場・風穴・天狗の水  
ハクサンシクナゲ・オオシラヒゲソウ  
ゴゼンタチバナ・ヨツバシオガマ  
シラネアオイ等

◆五合目／標高1580m  
コメツガ・ダケカンバ・大シラビソ

◆四合目／標高1470m  
水場・崖っぷちあり注意！

◆三合目／標高1310m  
駐車場・トイレ

◆二合目／標高1120m  
自分のペースで歩こう！

◆一合目／標高940m  
大瀬の滝・諏訪様

◆所要時間◆

一合目～山頂……4時間30分～5時間

三合目～山頂……3時間～3時間30分

一合目～三合目……車で15分

